



LETSkring 'de Linde'

Tilburg

October 2011

Herfstboekje

# Inhoudsopgave

Voorwoord .....	3
Tip.....	4
Groei.....	5
Kleurplaat.....	6
Sint die stil bezint.....	7
Oproepje .....	7
De Vork.....	8
Bestuursberichtje.....	9
KOPIJ .....	9
IN GESPREK MET .....	10
Consuminderaar.....	12
LETS' www.....	12
Agenda .....	13
Van het secretariaat.....	14
Redactioneel .....	15

## LETSkring 'de Linde' -Tilburg

Secretariaat: Dr. Titus Brandsmaplein 19, 5025 WC Tilburg

Tel.: 013-535 8164

[www.letskring-delinde.nl](http://www.letskring-delinde.nl)

[info@letskring-delinde.nl](mailto:info@letskring-delinde.nl)

KvK: 40260587

Triodosbank: 39 04 62 004, t.n.v. LETSkring 'de Linde', Tilburg



## Voorwoord

Vandaag weer eens cursus gehad. Mooi om iets te leren. Het meest zinvolle van de hele dag was niet de stof die we van de leraar/coach leerden, maar om te zien dat we allemaal van elkaar leren. Ieder vanuit een stukje vertrouwen iets open stellen naar de groep toe. En ieder kijkt toe, je neemt dat wat je nodig hebt, en het is goed.

Doet me denken aan een cursus lang geleden in het omgaan met geld. Ieder bracht in wat hij/zij wilde. Echt geld: guldens, dubbeltjes, kwartjes, briefjes. En dat ging op de hoop. Daarna mocht je er mee spelen. Ooit vlooiën wippen gedaan met dubbeltjes, die ook maar ook weer niet helemaal van jou zijn? Die van allemaal zijn? Terwijl achter je een wedstrijdje vliegtuigjes vouwen wordt gedaan met briefjes van 25? Je bent zot. Letterlijk zot. Maar je ziet de andere kant ... dat spelen met echt geld echt een spel is. Dus dat vechten om geld zot is.

Want wat is echt? De waarde die het geld vertegenwoordigt ... is dat echt? Wat is dat waard? Is het dat wat je met elkaar bepaald en niet de bank, de regering of de schuldeiser(s)?

Direct daarna mocht alles weer de pot in. En ieder op zijn beurt mocht graaien, graaien wat ie wilde. Er was dus genoeg voor iedereen. Niet dat er iets overbleef, maar er was ook zeker niks tekort. Om daarna het afgenomen deel door te schuiven naar je buurman. Dus af te geven. Om terug te krijgen van je andere buurman. En naar de overkant en in tempo. Het geld dat je echt zelf wilde, dat jezelf had afgenomen ... was niet meer te volgen ... maar je kreeg er wel wat voor terug: gewoon echt geld. Net iets minder of iets meer. Maar zeker iets waar een ander genoeg mee had genomen. Dus dat was ok en als je het wilde accepteren was het ook ok. Gewoon omdat het een stapeltje geld was. Dat dat dan ook iets was waarmee we die dag afsloten – en dus het allerlaatste stapeltje mee mochten nemen – was opeens een verrassing. Was je werkelijk waard wat je 'kreeg', was dit ook wat je wilde?

Een ding was helemaal duidelijk: er is genoeg voor iedereen. Zeker als we allemaal wat in de pot doen, ieder naar vermogen. Dat hoeft niet altijd geld te zijn, dat kan ook aandacht zijn. Net iets meer als je wat te missen hebt, net iets minder als je wat minder hebt. En je kunt natuurlijk ook vervangen: hulp versus aandacht, zorg versus diensten, dingen versus kennis.

Met meer dan 60 leden hebben we dus veel, heel veel te delen, en zeker voor ieder genoeg te krijgen. Je moet je wel even een stukje open zetten. Dan verkrijg je de meerwaarde. Dat is zeker!

Veel plezier,

*Jeroen Pruijt, voorzitter (lidnr. 196)*

---



## Tip

Ooit ben ik begonnen met restanten van shampoo en douchegel te gebruiken als handwasgel. Ik ergerde me als ik onder de douche stond als er nog maar weinig in een flacon zat. Die ergernis ben ik nu voor... ik zet de flacon op z'n kop en het laatste beetje verdwijnt in mijn dispenser.

En weet je... ik ben iedere keer weer verbaasd dat het zo lekker en verrassend ruikt. Geurtjes waar bekende producenten jaloers op kunnen zijn.

Al die verschillende geurtjes en kleurtjes gaan een verbond aan met elkaar... Geen ergernissen meer onder de douche maar wél fris ruikende handen. Én ... ik hoef geen dure navullingen meer te kopen.

*Marianne van Terheijden (lidnr. 227)*

---



Een van mijn lievelingsgedichten, al 10-tallen jaren lang...

## Groei

*Zo veel wordt bij het winnen ook verloren  
lerend liefdes heel te houden vergeet je  
hoe ze horen.*

*Eerlijkheid, in volle bloei bij de geboorte,  
ontrijpt bij het volwassen worden  
tot een knop (Winnicott).*

*O rare makreel die je bent schreef je een keer  
en kijk eens wat er is gebeurd  
makreel niet meer.*

*Groei, wat zullen we met je doen  
we kunnen je niet snoeien het beste is misschien alweer  
niet mee bemoeien.*

*Tenslotte kraakt toch elk bestaan zich een bestaan  
door de bestaande lagen. En bonen doppen zelfs  
hun eigen boontjes.*

*Ivon Versnel (lidnr. 11; uit 'Beemdgras' (1968) Judith Herzberg)*

<wordt node gemist>

**Kleurplaat** voor de kleintjes.



## Sint die stil bezint ...

Een slimme Sint die op tijd begint. Het maakt niet uit of je met Sinterklaas of met Kerst cadeautjes geeft: het is altijd zinnig op tijd te beginnen. Het beste is het eigenlijk het hele jaar door wensen te noteren van je huisgenoten/vrienden. Het leukste is het als de ontvanger, tegen de tijd dat Sinterklaas of Kerst is aangebroken, zelf al vergeten is dat hij/zij dit graag wilde hebben en dan toch blij verrast is. De helft van de lol is dat je het onthouden hebt en er achterheen bent gegaan.

Als je nu vast begint kleine, leuke cadeautjes te verzamelen – bijvoorbeeld door via de LETS te ruilen of te verkruiken – heb je tegen de tijd dat de feestdagen aanbreken een voorraadje. Bovendien spreid je de kosten zodat het in elk geval *voelt* alsof het niet zo duur is.

Tijdig beginnen betekent ook dat je nog voldoende tijd hebt om iets zelf te (ver)maken: poppenjurkje, wasknijperzakje, jam, chocoladeletter, enfin, teveel om op te noemen. En, probeer je op een stille avond eens geheel te verdiepen in de persoon die je wilt verrassen. Wacht tot je een goed idee krijgt. Als de ideeën moeten komen tijdens het winkelen, word je afgeleid door de drukte en het lawaai, en dan koop je uit wanhoop of ongeduld misschien iets onzinnigs!

## Oproepje

Graag jullie bijdrage aan de **feestslinger**. We hebben thans zo'n meter, maar dat is volstrekt onvoldoende. Maak een vlaggetje – materiaal naar keuze – en voorzie het van je lidmaatschapsnummer. That's all. Inleveren bij Marion (lidnr. 195), of tijdens de Nieuwjaarsborrel. Doen!



## De Vork

Snelle Hongaarse bruine bonensoep (voor 2 personen)

1 ui  
paprikapoeder (kwart tot half potje)  
1 blik bruine bonen  
1 bekertje zure room  
(bruin) brood  
appelmoes  
rookworst

Snipper de ui fijn en fruit deze glazig. Voeg de paprikapoeder toe (voor Hollandse begrippen echt VEEL gebruiken) en bak deze mee (hooguit een minuutje anders wordt 'ie bitter). Dan het blik bruine bonen toevoegen, met vocht en al. Goed roeren en minstens 10 minuten zachtjes laten koken met de



deksel op de pan. Als de soep nog niet rood genoeg is nog een klein beetje paprikapoeder toevoegen. Pan van het vuur en het grootste deel van de zure room door de soep roeren. Het ziet er leuk uit om in ieder bord soep in het midden nog een beetje room te leggen. Serveren met (bruin) brood naar keuze.

### PITTIGE TWIST

Houd je van pittig, vervang dan een deel (of alle) paprikapoeder door scherpe paprika.

### HOLLANDSE TWIST

Deze soep smaakt ook heerlijk met rookworst en appelmoes erbij.

*Barbara Ahsmann (lidnr. 228)*

### Bestuursberichtje

***Binnenkort zal het vernieuwde Huishoudelijk Reglement op de website worden geplaatst. Houd het in de gaten!***

**KOPIJ voor de volgende uitgave graag mailen naar:  
*[cjh.claessens@gmail.com](mailto:cjh.claessens@gmail.com)***



## IN GESPREK MET..... Eugène van Grinsven

Het Dr. Titus Brandsmaplein ligt verscholen in de wijk Korvel, als een parel in een oester en vormt een sfeervolle, gezellige uithoek van de stad, een enclave van eengezinswoningen. Tijdens de 'Indian Summer' die we dit najaar mochten beleven – een nazomer met nog schitterende dagen – ben ik op bezoek geweest bij Eugène van Grinsven, 'Eus' voor vrienden en kennissen, secretaris van onze Kring en niet te vergeten sinds 8 jaar klassiek homeopaat.



De bezoeker aan Eugène's praktijk wordt verwelkomd door een vrolijk klaterend fonteintje in de hal. Later spreek ik hem aan een gezellige tuintafel met uitzicht op wilde bloemen in zijn tuin en een overdekte zithoek met vele kussens. We komen te praten over de carrière van mijn 'respondent', eerst als fysiotherapeut en later als klassiek homeopaat. Hij kwam erachter dat allerlei fysieke klachten vaak zijn terug te voeren op een energetische oorzaak. Als homeopaat tracht hij die te verhelpen. Het gaat vaak om één gegeven, zo stelt hij, een 'wring' zoals hij het noemt; een belangrijk ding dat er mis is. Als dit verholpen is, voelt een mens zich weer goed in zijn vel. Consulten bij hem worden echter voornamelijk vergoed door de ziektekostenverzekering, zodat de homeopathie niet de hoofdmoot vormt van zijn activiteiten voor onze kring; reden dat een en ander niet zo relevant is voor het onderhavige interview.

Aan onze LETSkring kent Eugène voornamelijk ook een sociale functie toe. "Zij is als een straat in de stad", licht hij toe, "waarin de sociale cohesie belangrijk is, een straat waarvan de bewoners elkaar ontmoeten, bij elkaar op de koffie gaan, elkaar vooruithelpen; een straat waarin men vriendschap sluit - of niet - met sympathieën en antipathieën".

Eugène volgde tevens cursussen op het gebied van Reiki en Bach Bloesemtherapie en zet deze deskundigheid ook in t.b.v. LETSleden. Ook is hij bereid allerlei klussen te verrichten, van schilderwerk tot het plakken van banden.

Na een uurtje neem ik weer afscheid van de man, die eens, vanuit zijn christelijke overtuiging, de fabrieken in ging om daar de christelijke liefde te brengen, en die ook ongetwijfeld uit liefde voor zijn medemens de homeopathie koos als beroep, en wiens waardevolle persoonlijkheid ongetwijfeld een sieraad en een aanwinst vormt voor onze LETSkring.....

*Ineke Broeckx (lidnr. 57)*



## Consuminderaar: een kwestie van woordkeus?!

Het woord 'consuminderen' klinkt veel mensen negatief in de oren. De Stoere Vrouwen spreken liever van consumanderen. Wie anders, kritischer consumeert, die koopt, gebruikt en verspilt uiteindelijk minder. Ook 'duurzaam leven' klinkt positiever en sympathieker. Duurzaam is bovendien hip.

Nog niet geheel ingeburgerd is 'downshiften'. Dat behelst minder consuminderen, minder werken, minder stress, minder drukte. Kortom: een eenvoudiger leven. De term 'simplify life' is ook in omloop.

Engelse begrippen zijn een goede manier om de consuminderleefstijl wat te verhippen oftewel te pimpen. Zeg nou zelf: vintage klinkt toch een stuk leuker dan kringloop of tweedehands? En een Repair Café spreekt meer tot de verbeelding dan een knutsel- en reparerruimte. Zelfs de Vlaamse superconsuminderaar Steven Vromman koos voor een Engelse titel: low impact man.

Dus wil je als consuminderaar hip, urgent en urban zijn? Kies dan voor een Engelse term. Kleine moeite, groot effect.

---



## LETS' www...

Hierbij weer drie tips op het Worldwide web (www), die te maken hebben met consuminderen, de LETS'gedachte, groen leven, fair trade.....

1. Wil je je boeken, dvd's en stripboeken verkopen is <http://www.bol.com/nl> natuurlijk erg handig. Je maakt gratis een account aan, spullen plaatsen gaat erg makkelijk. Heb je iets verkocht dan print jezelf de bon en verstuur je het verkochte product. Bol betaalt je uit.
2. Wil je gratis en zonder al te veel reclame spelletjes spelen dan kun je zeker kijken op de site: <http://www.jijbent.nl>. Ik speel daar nu al een aantal jaar (gratis) Scrabble, zeeslag, maar ook Go, safari en heel veel andere leuke bordspelen. Makkelijk te bedienen.
3. Een bibliothecaris van de bibliotheek Goirle houdt een weblog bij van kinderboeken. Erg leuk om te lezen. Met veel informatie en verrassende keuzes: <http://timeoutmeteenboek.blogspot.com>. De site om goede tips op te doen.

Maar heb jezelf een goede tip, laat het dan zeker weten.

Marion (lidnr. 195)

---



## Agenda – 2011

- ✓ 30 oktober – **DAG VAN DE STILTE**. [www.dagvandestilte.nl](http://www.dagvandestilte.nl).
- ✓ 7 t/m 11 november – **WEEK VAN HET GELD**. Initiatief van het Nibud om kinderen spelenderwijs te leren omgaan met geld via onder meer schoolactiviteiten, televisieprogramma's en prijsvragen. [www.weekvanhetgeld.nl](http://www.weekvanhetgeld.nl).
- ✓ 10 en 11 november – **DAG VAN DE DIALOOG**, thema: 'Wat is jouw passie?'. [www.tilburgindialoog.nl](http://www.tilburgindialoog.nl).
- ✓ 11 november – **LETSKLETS** bij Marion en Jeroen

- ✓ 11 november – **DAG VAN DE DUURZAAMHEID**. Voor activiteiten zie [www.dagvandeduurzaamheid.nl](http://www.dagvandeduurzaamheid.nl).
- ✓ 26 november – **NIET-WINKELDAG**. De laatste zaterdag van november is het Niet-Winkeldag in minstens tien steden. Details: [www.omslag.nl](http://www.omslag.nl).
- ✓ 17 december – **LETSKLETS** bij .... ?

## Agenda – 2012

- ✓ 7 januari 2012 – **LETS' NIEUWJAARSBORREL** samen met Transition Town vanaf 20.00 uur in Café Burgemeester Janssen.



### Van het secretariaat

- Meer of minder kruiken ...

***Een lid mag niet meer dan 500 kruiken schuld hebben (= negatief staan). Is dat toch het geval, dan mag die lid geen diensten meer vragen of goederen afnemen, maar dient het saldo zo snel mogelijk te worden aangevuld. Bij een positief saldo van meer dan 500 kruiken mag er alleen zodanig worden gehandeld, dat het saldo minder wordt. Het bestuur zal een lid met een saldo groter dan 500 kruiken negatief of positief aansporen te gaan handelen.***

***Onverlet het bovenstaande is en blijft het lid zelf verantwoordelijk het saldo zo snel mogelijk terug te brengen. Drie maanden na de eerste aansporing zal – vanuit het bestuur – een melding uitgaan over die leden***

**met wie niet meer gehandeld mag worden (vraag of aanbod), vanwege een buitensporig negatief of positief saldo.**

- Nieuwe leden sinds het Letszomerfeest:

**Noor Reisiger (259), Joke Arentsen (261), Jeanette Blaauwgeers (260), Jessica de Lange (137), Joop Ligthart (40), Moedercentrum de Ketting (262).**

- Er zijn geen leden vertrokken sinds het LETSzomerfeest

*Eugene van Grinsven, secretaris (lidnr. 146)*

---



## Redactioneel

Na de vorige uitgave kreeg ik uit onverwachte hoek een mailtje van twee 'niet-LETsse' vrouwen: zij waren in Tilburg bezig met het maken van een 'eerlijk winkelen' route. En zo zie in de bijlage een exemplaar van hun onlangs verschenen product!

Deze route dient als basis om verder uit te breiden. In concept heb ik nu een 50-tal adressen, maar die moeten nog gecontroleerd en eventueel gefotografeerd worden. Wordt vervolgd!

*Lia Claessens (lidnr. 238)*