



LETSSkring 'de Linde' Tilburg

Herfstboekje, september 2012

Inhoudsopgave

Tip	2
Voorwoord	3
LETS-Positoos	5
Tip	6
In gesprek met Jan Vugts	7
Van het secretariaat	9
Agenda	10
Een columniste stelt zich voor	11
Nieuw in Tilburg	12
Recept voor 'zalmzalade'	13
LETS'www	14
En in gesprek met Godelieve Engbersen	15

Tip

Ik heb iets met taal... daarom een leuke taaltip hierbij. Op de sites www.nubeterengels.nl en www.beterspellen.nl kun je je aanmelden voor taal oefeningen. Zowel Engels als Nederlands. Het niveau kun je zelf aangeven. Iedere ochtend krijg je een mail met hierin de opdrachtjes (je kunt kiezen hoe vaak per week je deze mail wilt ontvangen). Ben je het bewijs het heel makkelijk op te zeggen, ook tijdelijk... tijdens vakantie bijvoorbeeld. Ik vind het een leuke start van de dag. Even de grijze hersenmassa losweken. Gratis...

Marianne (lidnr. 227)

Voorwoord

Spreken is zilver, zwijgen is goud...

Dat geldt dus niet binnen een vereniging. Iedereen mag daar zijn woordje doen, en dat is ook gewenst. Daarvoor zijn we samen, werken we samen, delen we samen. Uitwisseling van ideeën, aanhaken op de gedachten van anderen, en naar elkaar luisteren.

Natuurlijk zijn er grenzen: respect, elkaar aan het woord laten, ruimte laten voor de mening en opinie van de ander. Lastiger is het als we onszelf of anderen herhalen. Dan geven we geen ruimte aan de anderen om gedachten te delen, en geen ruimte om iets te overdenken... Natuurlijk zijn er grenzen... zijn die strikt?

Hebben we voor alles spelregels nodig? Iets om op terug te vallen? Of richtlijnen? Of een gedragscode? Ja, en nee.

Het ligt er maar aan of de doelgroep er mee gebaat is, het voordeel ervan inziet en vooral veelvuldige boodschappen accepteert. Nee, dus, als we ons aan de juiste intentie houden...

Maar daar wringt 'm dus de schoen, lijkt het.

Regelmatig krijgen we als bestuur het verzoek om leden uit te schrijven uit de Yahoogroups. Maar de Yahoogroups is ook het officiële communicatiekanaal van de vereniging. Wij hebben er bewust voor gekozen om geen brievenpost als medium te gebruiken,

maar email. Voor onderling verkeer, en verkeer naar alle leden. Daarmee is het uitsluiten van het officiële communicatiekanaal dus niet de juiste optie ☹... Wat dan wel?

We hebben allemaal gezien dat communicatie de handel bevordert... het aantal transacties neemt toe. Daarvoor hebben we ook de website. Kijk eens bij je eigen gegevens hoe vaak je bericht krijgt van het systeem over nieuwe advertenties... Maandelijks? Nooit? Je kunt het op wekelijks of zelfs dagelijks zetten. Alleen als er iets wijzigt komt dat binnen, dus niet per se elke dag.

Maar bij een dagelijkse update heb je wel de meest verse advertenties, mogelijk net dat ding of die dienst die jij zoekt ☺. Met een verversing van nooit, zul je ze ook nooit zien, en niet in de gaten hebben dat andere ook wat te bieden hebben, dus je aanbod zelf beperken of... niet als advertentie aanbieden...

We hebben op de website ook een prikbord. Daar komen zo nu en dan wel eens berichtjes voor binnen. Ook daar kunnen mensen evenementen op kwijt waarvan ze willen dat ieder lid ze kan zien.

En als laatste... We hebben ook op het prikbord de Positoos-Teller. Mogelijk dat die nog ergens anders heen gaat... maar het is wel leuk om te zien hoe we met z'n allen de lokale middenstand een warm hart toedragen.

Maar met de juiste kanalen, de juiste netiquette en de juiste boodschap blijft overlast in de inbox voor iedereen beperkt en hoeft niemand zich buiten te sluiten omdat het teveel is.

Jeroen Pruijt, voorzitter (lidnr. 196)



LETS-Positoos

Op het zomerfeest hebben een aantal leden een pasje gekocht van Positoos voor onze LETSkring. Een paar leden hadden al een pasje.

Sinds deze week staat er een teller op het prikbord van de website. Daarop kun je zien hoeveel er voor de vereniging gespaard is. Uitbetaald wordt in de maanden februari en augustus. Bij het plaatsen van de teller stond deze op € 3,64. Bij het schrijven van dit bericht op € 4,22. Wil je meesparen dan kun je een pasje kopen bij een van de deelnemende Positoos winkels (kosten: € 5,95) of bij het bestuur voor 6 kruiken.

Deelnemende winkels zijn allemaal lokale ondernemers, herkenbaar aan een stickertje op ruit of deur. Dat het lokale ondernemers zijn is de reden, dat we als LETS gekozen hebben dit initiatief te ondersteunen. Het gespaarde geld zullen we uiteraard met z'n allen delen.

Heb je een pasje dan kun je op www.positoos.nl inloggen en als goed doel misschien wel de LETS gaan kiezen.

Bij Positoos spaar je op twee manieren: een deel voor jezelf (weer uit te geven bij een van de deelnemende winkels) en een deel voor de vereniging of goed doel van je keuze. Kijk op Tilburg.Positoos.nl voor meer informatie.

Bij het volgende boekje zal ik weer een overzichtje geven wat de stand van zaken dan.

Marion (lidnr. 195)



Tip

Het is nog wat vroeg ... máár ... Ieder jaar reis ik lekker een dag gratis met het Boekenweekgeschenk. Ik heb de datum, zondag 24 maart 2013 reeds in mijn agenda gezet. De tijd gaat snel ... gebruik hem wel. De boekenweek is van 16 tot en met 24 maart 2013. Komend jaar schrijft Kees van Kooten het geschenkje ... het thema is Gouden Tijden, Zwarte Bladzijden. Ik kijk nu al uit naar zijn boek, én ga me bezinnen op een dagje uit. Vaak zit de schrijver zelf ook ergens in de trein ... je kunt hem zomaar tegenkomen.

Veel plezier alvast op 24 maart 2013.

Marianne (lidnr. 227)



In gesprek met..... Jan Vugts

Het Huis van de Wereld bezet een monumentaal en massief pand aan de Spoorlaan in Tilburg, vervult een belangrijke functie voor onze stad en biedt onderdak en opvang aan vele autochtone en allochtone mensen die elkaar hier ontmoeten en cursussen volgen en het is ook sinds jaar en dag de werkplek van Jan Vugts (52), die ik hier ontmoet en allereerst vraag zijn persoonlijkheid te omschrijven en zijn belangrijkste eigenschappen te noemen.



Jan noemt zichzelf rustig en volhardend en stelt dat zijn belangrijkste eigenschappen doorzettingsvermogen en humor zijn. In zijn eenmanszaak, Bureau Ver(?)antwoord, timmert hij al 14 jaar aan de weg. Activiteiten die hij vanuit dit bureau onderneemt zijn o.a.:

- verkoop van chocoladeletters en paaseitjes, voorzien van het keurmerk "Max Havelaar",
- gastlessen over eerlijke handel verzorgen op het ROC, afdeling Zorg en Welzijn,
- organiseren van wereldmaaltijden (zie www.wereldmaaltijd.nl).

Wat betreft onze LETSkring ziet Jan méér mogelijkheden met haar gedachtengoed. Zo zou men méér bedrijven bij onze kring kunnen betrekken en kunnen vragen om sponsoring en subsidie. Als iemand binnen onze Kring zich geïnteresseerd voelt deze kar te trekken zou dat volgens Jan een welkom initiatief zijn.

Na mijn – korte – interview neem ik afscheid van Jan, die overigens als hobby's heeft: fietsen, voetbal en badminton. Jan woont met zijn gezin (zoon van 15 en dochter van 10) sinds jaar en dag rustig aan de rand van de stad in de J.P. Coenstraat. Vanuit hier gaat hij regelmatig fietsen richting Drunense Duinen of Kampina.

Ineke Broeckx (lidnr. 57)



Kopij

voor de volgende uitgave s. v. p. mailen naar:

cjh.claessens@gmail.com



Van het secretariaat

Nieuwe leden

Mari-José Kaal (270)

Iris Adams (235) wordt opnieuw lid

Gestopt

Transition Town (250)

In deze rubriek licht ik ook iedere keer aspecten en regels van onze vereniging. Deze keer de functie van de ombudsfunctionaris.

Ombudsfunctionaris

In het Huishoudelijk Reglement staat hierover:

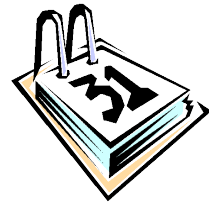
30. De ledenvergadering (zoals bepaald in de statuten) stelt uit de leden van de vereniging een ombudsfunctionaris aan.

31. Elk misverstand of onenigheid over de uitvoering of waardering van werkzaamheden of transacties wordt bij voorkeur voorgelegd aan de ombudsfunctionaris, die daarvoor partijen hoort en daarna - bij voortduren van het geschil - een zwaarwegend advies geeft aan het bestuur.

De ombudsfunctionaris is, uit reden van onafhankelijkheid, geen lid van het bestuur en kan worden ingeschakeld zowel door het

bestuur als door de leden als er onenigheid is op wat voor vlak dan ook. In onze Vereniging is Hetty Kerkhof (lidnr.198) de 'ombudsvrouw' (tel.: 06-29308418).

Eugene (lidnr. 146)



Agenda

- ✓ LETSherfstfeest, vrijdag 21 september
- ✓ LETSintro, woensdag 10 oktober. Aanvang 20.00 uur door Jeroen bij Eugène
- ✓ LETSklets, zaterdag 27 oktober
- ✓ LETSklets, zondag 25 november
- ✓ LETSwinterfeest, begin januari 2013

Andere, wellicht interessante data:

- ✓ Bazouq, zondag 14 oktober, Booghal Spoorzone, ingang NS-plein 3. Gratis te bezoeken van 10.00-17.00 uur. **Aanrader!**
- ✓ Intocht Sinterklaas, 17 november
- ✓ Gratis treinreis (Boekenweekgeschenk), 24 maart 2013



Een columnist stelt zich voor...

Mijn naam is Moniek Haans. Ik ben in 1964 in Tilburg geboren. Na een opleiding in de voedingsindustrie ben ik weer in Tilburg komen wonen. Inmiddels woon ik al weer bijna 25 jaar op een heel fijn en rustig plekje: 'Domein'. Deze verzameling van gestapelde woningen maakt onderdeel uit van de ruimte die lag rondom het oude kasteel van Tilburg (tot 1858). Getuige de gemetselde fundamenteën in het 'Stenen Kamerpark' aan de Rentmeesterlaan in de wijk Hasselt.



In 2009 heb ik de 3-jarige opleiding tot Natuurvoedingsconsulent aan de Kraaybeekerhof in Driebergen afgerond. Als (ervarings) deskundige wil ik graag een en ander met anderen delen, om te beginnen binnen deze LETSkring.

Mijn beleving en ervaring zal mogelijk verschillen van die van anderen. Het uitwisselen van ervaringen heeft voor mij een toegevoegde waarde, als dit tenminste plaatsvindt in een gemoedelijke sfeer. Dit zou kunnen door middel van een vaste rubriek in het LETSboekje, bijvoorbeeld over specifieke natuurvoedingsproducten waar ik zelf een duidelijke meerwaarde in zie ten opzichte van reguliere producten in de supermarkt.

Of in de vorm van een presentatie met de echte producten. Een kookrubriek of (bak)kookworkshop behoren ook tot de mogelijkheden. Al naar gelang de belangstelling van de leden. Voorlopig dus door middel van een vaste rubriek.

Moniek (lidnr. 214)



Nieuwe locatie in Tilburg: 'Lieve Frederieke Mode', en Kringloop 'Lieve Frederieke', Hasseltstraat 137-02. Open: woensdag t/m zaterdag 10.00-17.00 uur. AANRADER!



Recept voor 'zalsalade'

Ingrediënten:

- pak gerookte zalm (200 g)
- mayonaise
- potje mierikswortel
- verse dille
- crème fraîche (250 ml)
- peper en zout naar behoefte

Maak een saus van groot potje **crème fraîche**, paar eetlepels **mayonaise**, 2 à 3 flinke theelepels **mierikswortel**, snufje **peper**. Snijd het grootste deel van een zakje **dille** fijn en meng het door de saus. De zalm klein snijden en er ook door mengen. Dan proeven of er nog zout bij moet en of er voldoende mierikswortel in zit. Eventueel wat citroensap toevoegen. Je ziet het: het is hartstikke eenvoudig. Eet smakelijk!!!

Wat érg belangrijk bij dit recept is...de mierikswortel. Is gewoon te koop in een potje bij de supermarkt. Japanners gebruiken dit ook erg veel bij hun vis. Dit recept is erg lekker op een toastje of als bijgerecht bij een maaltijd.

Marianne (lidnr. 227)



LETS' WWW ... Waar vindt je Wat op het Web

Ongevraagde post? Liever niet! Pas geleden kwam ik op een site waar je je kunt afmelden voor geadresseerd drukwerk van bureaus/goede doelen e.d.: <https://www.postfilter.nl> Misschien een slimme tip om je daar af te melden als je dat soort drukwerk niet meer wenst te ontvangen. Op de site kunnen ook overleden dierbaren worden afgemeld, zodat ook daar de post van stopt.

Let dan wel op: net als bij het bel-me-niet-register meld je je als persoon af.

Wil je folders nog wel online bekijken, maar niet meer via de brievenbus ontvangen dan kun je ze op het web lezen: <http://www.reclamefolder.nl>

En verder kent bijna iedereen natuurlijk: <https://www.bel-me-niet.nl>, dat is bedoeld voor al die ongewenste reclame-telefoontjes net na etenstijd enzo.

Dat was 'm weer, groetjes en tot de volgende w-w-weetjes....

Marion (lidnr. 195)



En in gesprek met.....Godelieve Engbersen

Waar eens de paviljoens van het St. Elisabeth Ziekenhuis zich uitstrekten (en waar mijn geboortegrond is), zo ongeveer tussen Ringbaan Oost en Boerhaavestraat (Tilburg Zuid), bevinden zich nu de gebouwen van een psychiatrisch ziekenhuis en daarnaast mooie, ruime flats waar mijn huidige gesprekspartner, Godelieve Engbersen, woont en die, zo blijkt, een schitterend uitzicht bieden op bomen in zomertooi, waarachter zich in de verte de beide antracietgrijze, spitse torens van de Heuvelse Kerk verheffen, een uitzicht waar Godelieve dol op is.

Maar ook binnen is het sfeervol met kasten van oud hout, die vele boeken herbergen en met lieflijke, prachtige aquarellen aan de wand van de hand van Godelieve's vader (76), naast kunstig geschilderde portretten.

Naast haar baan als medisch informatie specialist vervult Godelieve (45) belangrijke functies in de samenleving, zoals nachtburgemeester van Tilburg en door haar idealistische, maar volgens haarzelf ook wel degelijk zeer realistische werk binnen de duurzame beweging, de Stichting Social Energy en binnen onze LETSkring. Het streven is een nieuwe maatschappij waarin geld geen doel maar middel is, en waarin

zorgvuldig omgegaan wordt met afvalstromen, dit in tegenstelling tot de huidige wegwerpmaatschappij.

In tegenstelling tot het heersende individualisme zouden mensen meer moeten gaan delen, zodat ook de Tilburgse samenleving werkelijk een zorgzame samenleving wordt. Hierbij is een belangrijke rol weggelegd voor onze LETSkring. Zij zou, volgens Godelieve, meer zichtbaar kunnen worden in onze – in principe – mooie en gezellige stad. Godelieve gelooft in olievlekvorming; op kleine schaal iets tot stand brengen. Als realiste ziet zij echter wel waar het met onze wereld en maatschappij naar toe schijnt te gaan.

Voor onze LETSkring acht zij meer PR wenselijk t.b.v. de werving van leden. Het mooie systeem van onze kring moet beter zichtbaar worden in de samenleving. Onze website zou ook op Facebook geplaatst kunnen worden. Kleinschalige initiatieven op het gebied van de duurzaamheid zouden meer in het zonnetje gezet kunnen worden. De Stichting Social Energy poogt deze te coördineren.

Tot zover een kort gesprek met een moedige idealiste, die ik veel succes toewens met al haar baanbrekende initiatieven.

Ineke Broeckx (lidnr. 57)

LETSSkring 'de Linde' -Tilburg

Secretariaat: Dr. Titus Brandsmaplein 19, 5025 WC Tilburg

Tel.: 013-535 8164

www.letskring-delinde.nl

info@letskring-delinde.nl

KvK: 40260587

Triodosbank: 39 04 62 004, t.n.v. LETSkring 'de Linde', Tilburg