



LETSkring 'de Linde' Tilburg

Zomerboekje, juni 2012

Inhoudsopgave

Tip	2
Voorwoord.....	3
Pasje Positoos? Past Positoos bij ons?	5
In gesprek met.....	7
Gelukstip.....	9
Agenda.....	10
Dromen oogsten	11
Van het secretariaat	12
Klein makkelijk te bereiden menuutje.....	13
Koop lokaal.....	15
LETS' www	16

Tip

De Vincentiusvereniging Nederland heeft een caravanproject bestemd voor gasten die om financiële redenen niet op vakantie kunnen. Verspreid over heel Nederland staan zo'n zestien stacaravans die voor een week gehuurd kunnen worden voor gemiddeld € 120,- per week. Info: www.vincentiusvereniging.nl of tel.: 070-415 21 51.

Voorwoord

Metten is weten

Wonderbaarlijk zoals ook dit voorjaar de natuur haar werk doet.... In onze groentetuin tiert alle gewas welig. Het mooie is dat wij daarbij de natuur een handje hebben kunnen helpen. Er is een nieuwe compostlaag neergelegd, waarbij de belangrijke voedingsstoffen de grond in zijn gegaan; we hebben onkruid gewied; en last but not least nieuwe plantjes neergezet.

Konijnen hebben het geweten! Een feestmaaltijd hebben ze gehad aan de broccoli en bloemkool. Niet goed afgeschermd, ze hadden zelfs een hol gegraven met een ingang onder de kool! Toch hebben sla, worteltjes, pastinaak het al heel goed gedaan. Ook de oude bes heeft dit jaar al veel vrucht gedragen, al twee keer een volle oogst en de rest hangt nog te rijpen. Maar waarom is het nou misgegaan met de bonen, er kwam niets op! Vocht? Kou? Te oude bonen geplant? Onbegrijpelijk. Ook de buren hebben er last van...

Met wat er allemaal is goed gegaan laat je – het liefst vanuit de tuin zelf – zien hoe het werkt. Je harkt nog eens bij, maakt de paden schoon, zorgt dat mensen kunnen herkennen waar je mee bezig bent. Je nodigt ze uit om te komen kijken. Open dag.

Pas als je alles heel goed onder de knie hebt kun je eens gaan vertellen hoe een ander het zou kunnen doen. Als je wilt. Als de ander er

interesse in heeft. Dat doe je pas als de oogst goed genoeg is. Lekker eten, voldoende om uit te delen, mooi om te laten zien. Je hebt vertrouwen in jezelf.

Ook in 'de club' is het zo gegaan. Eerst het dode hout gesprokkeld, ruimte gemaakt voor iets nieuws, gevoed, gewied, opgebonden..... We zijn in de fase dat we kijken wat we nog willen verbeteren. Dat gaat niet van de een op andere dag, omdat iets geplant moet worden, en dan pas kan groeien. Resultaat afwachten, omstandigheden gebruiken... En kijken of het voldoet.

Willen we een degelijke vereniging zijn, die een groei aan kan, waarmee we de show willen gaan stelen, dan is het onvoldoende om te wijzen op de plaatjes van het boek 'de mooiste tuinen van Europa'. Dat winnen ze in Engeland met hun geduld, klimaat, en ervaring. Maar wij nemen het op ons om in Tilburg een mooie vereniging te bouwen, waar de leden zich veilig voelen, veel onderling gehandeld wordt en iedereen enthousiast is. Dat zal zich bij gebleken geschiktheid wel rondvertellen. En kunnen mensen vragen gaan stellen wat er goed is, en hoe we het doen. Dan zijn we pas zover dat we merken dat het gewaardeerd wordt en is het tijd om een verhaal voor de buitenwereld in elkaar te gaan draaien. Over wat we fout gedaan hebben, en hoe we dat hebben opgelost.

Maar dat duurt nog wel even... Eerst nog maar even harken en wieden, zaaien en bemesten. Maar ik vind dat erg leuk en verrassend: dat wij als mensen met elkaar net de natuur naspelen.

Jeroen Pruijt, voorzitter (lidnr. 196)



Pasje Positoos? Past Positoos ons?

Positoos is een lokaal systeem, ontstaan in Oisterwijk, waarbij winkeliers een deel van de kortingen schenken aan plaatselijke verenigingen en goede doelen. De achterliggende gedachte is dat je bij de plaatselijke winkelier koopt. Landelijke ketens doen dus niet mee. Franchisers soms wel (bijv. de Plus in de Reeshof). Het is aangeslagen, en daarna overgeslagen naar andere steden. Tilburg is er daar een van. Naar ons idee past het idee prima bij de LETSgedachte: klein en plaatselijk. Onlangs heeft Jackie (lidnr. 119) onze LETS aangemeld als *Goed Doel* voor de Positoos. Dank daarvoor, Jackie!

Voor klanten van veel winkels in Tilburg hebben de leveranciers wat extra's over. Bij het boodschappen doen toon je je Positoos-pas. Dit is geen loyalty-pas, zoals de Airmiles of Rocks of iets dergelijks. De Positoos worden niet

aan de kassa afgegeven en zijn niet gekoppeld aan je kassabon. De winkelier bepaalt hoeveel Positoos je krijgt voor je aankopen. Over het algemeen is dat 5%. Een Positoos-punt is een € 0,01 waard. Van alle Positoos-punten worden er telkens zes bijgeschreven op je Positoos-tegoed, vier worden er overgeschreven naar de vereniging van je keuze. Met de Positoos die je spaart op je Positoos-pas kun je later afrekenen bij de deelnemende winkeliers. Dus 500 punten gespaard: voor € 5,- gratis inkopen doen. Over het deel dat wij als vereniging krijgen kunnen we natuurlijk zelf beslissen: bijv. de contributie verlagen, of gratis consumpties tijdens een feest. Wij willen het geld zonder meer ten goede laten komen aan alle leden.

Als je de LETS dus wilt ondersteunen met je aankopen dan kan dat. Heb je al een Positoos-pas dan kun je vanaf nu de LETS ondersteunen via de website: www.positoos.nl. Meer info is ook te vinden op <http://tilburg.positoos.nl>.

Wij hebben als vereniging goedkoper pasjes kunnen aanvragen bij Positoos. Voor 6 kruiken (i.p.v. € 5,95 bij een deelnemend bedrijf) kun je zo'n pasje krijgen en kun je meteen gaan sparen.

Wil je een pasje kopen, kan dat mogelijk al op het zomerfeest (als de postbode een beetje meewerkt). Daarna zijn de pasjes bij de bestuursleden te verkrijgen.

Marion (lidnr. 195)



In gesprek met..... Lia Claessens

In Tilburg West torent het trotse gebouw, dat op haar gevel in arrogante letters de tekst 'Tilburg University' draagt, hoog boven de overige bebouwing van de wijk uit. Vlak in de buurt daarvan, in de Martinitorrenstraat, woont Lia Claessens, lid en bestuurslid van onze kring. Ik word verwelkomd in haar sober maar smaakvol ingerichte woonkamer met een echte koeienvacht op de vloer, een groot kunstwerk aan de muur, dat Lia's passie voor de Engelse taal zou kunnen symboliseren en met in de fauteuils kussens die op eigenzinnige, creatieve en originele manier zijn versierd met knopen. Vooral mag ik niet vergeten te vermelden dat op de bijzettafel een hele stapel boeken ligt, getuigend van Lia's grote hobby: het lezen.

Lia kwam in 2008 naar Tilburg na studies voor secretaresse, MO-A Engels en Psychosociale Hulpverlening doorlopen te hebben en carrières in Brunssum, Utrecht en Den Bosch. Na enig ge-Google kwam zij in aanraking met onze kring, waar zij goede ervaringen mee heeft.

Als bestuurslid is ze verantwoordelijk voor de nieuwsbrief en ontwikkelt zij samen met Jeroen Puijt een PR-Plan. Men wil in de toekomst steeds meer toe naar een uniforme berichtgeving en lay-out en een grotere betrokkenheid van alle leden bij het LETS-gebeuren. Lia's aanbod voor onze kring bestaat voornamelijk uit het verrichten van dingen in huis, zoals het creëren van meer overzicht, het tot stand brengen van een andere sfeer met bestaande middelen en het helpen in de tuin. Zij

vraagt hulp bij technische en computerklussen, hulp bij sjouwwerk en ook 'verkruipt' zij graag spullen. Een leuk, nieuw idee is een mini Repair-Café: tijdens een middag of avond kunnen klussen uitgewisseld worden en kunnen diverse leden van onze kring hun deskundigheid optimaal inzetten.



Gevraagd, hoe zij haar persoonlijkheid het beste kan omschrijven, antwoordt Lia het volgende: zij kan een luisterend oor bieden en mensen enthousiasmeren. Ze is praktisch ingesteld en kan simpele oplossingen bieden. "Ze noemen me creatief", merkt ze op en ze is naar wat mannen van haar zeggen een vrouw met ruimtelijk inzicht. Haar eindschrijving van de opleiding Psychosociale Hulpverlening draagt niet voor niets de titel: 'Een opgeruimd mens telt voor twee'. Daarin is aan de orde gekomen hoe de inrichting van iemands huis bepalend kan zijn voor de sfeer en het humeur van de bewoner. Met deze expertise levert Lia zeker een gewaardeerde en belangrijke bijdrage aan de LETS.

Ineke Broeckx (lidnr. 57)



Gelukstip

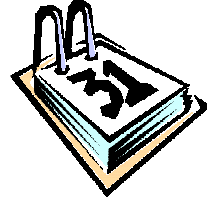
Ik leef al geruime tijd van een minimum inkomen. Dat is geen vetpot ... dat weet eenieder. Māār ik doe geregeld mee aan prijsvragen. Ook reageer ik op acties in het Stadsnieuws, bijvoorbeeld. Hier zijn vaak toegangskaarten te winnen voor O13 , de schouwburg of de bioscoop. Er staan ook prijsvragen in de blaadjes die bij de supermarkt liggen. Of in het blad van de zorgverzekeraar, bijvoorbeeld. In de tv-gidsen staan ook puzzels. Ik stuur ze āltijd op.

En hēel eerlijk? Ik ben af en toe de gelukkige en dat is hartstikke leuk. Zo heb ik bijvoorbeeld al eens kaartjes voor De Dijk gewonnen in O13 ... en ook filmkaartjes voor Die Zauberflōte in de Euroscoop. In een verder verleden een verblijf op een camping in Drenthe ... ook nog toegangsbewijzen voor een wellnesscentrum.

Dus ... voor alle mensen met een kleine beurs ...waāg eens een kans!!!! In deze tijden van crisis is het gewēldig om het volgende berichtje te ontvangen: V HEEFT GEWONNEN EN VEEL PLEZIER MET UW PRIJS!!!!

Ik wens alle letsers veel geluk toe.

Marianne van Terheijden (lidnr. 227)



Agenda

- ✓ LETSzomerfeest, zaterdag 30 juni bij Eus.
- ✓ LETSworkshop 'Dromen oogsten', dinsdag 10 juli (zie apart bericht)
- ✓ Zomeravondwandeling 11 juli, 19.30 uur, Zomerlust
- ✓ Zomeravondwandeling 30 juli, 19.30 uur, Zomerlust
- ✓ Zomeravondwandeling 15 aug., 19.30 uur, Zomerlust
- ✓ LETSklets, donderdag 23 augustus bij Catharina, vanaf 19:30 uur, Transitie Lokaal, Korte Schijfstraat 21, Tilburg
- ✓ LETSklets, vrijdag 21 september
- ✓ LETSintro, woensdag 10 oktober. Aanvang 20.00 uur door Jeroen bij Eugène
- ✓ LETSherfstfeest, datum nog niet bekend
- ✓ LETSklets, zaterdag 27 oktober
- ✓ LETSklets, zondag 25 november

Andere, wellicht interessante data:

- ✓ Deventer op stellen, 6 t/m 8 juli. Gratis. Info: www.eventindeventer.nl/deventeropstellen
- ✓ Imkerijdagen, 14 en 15 juli. Open huis. Gratis. Info: www.jaarvandebij.nl
- ✓ Monumentendag, 8 september. Entree 1 euro. Cultuur.

Dromen oogsten

Alle leden van LETSkring de Linde bied ik een bijeenkomst aan, waarin tijd en ruimte is om van gedachten te wisselen over LETSkring de Linde.

We beginnen met een opwarmertje, waarbij we de werkwijze van de bijeenkomst bespreken. Tijdens deze bijeenkomst zullen we diep luisteren naar wat de ander te zeggen heeft. We praten over ons persoonlijke vraag en aanbod en onze wensen voor de LETSkring. In een paar steekwoorden schrijven we onze dromen op. Daarna maken we in een aantal stappen onze focus voor de komende periode heel concreet.

Kosten: 8 kruiken per deelnemer.

Aantal: minimaal 5 deelnemers.

Locatie: Transitie Lokaal, Korte Schijfstraat 21, Tilburg

Wanneer: Dinsdag 10 juli, 19.30 uur. We beginnen op tijd.

Catharina geeft deze workshop 'Dromen oogsten' ook aan andere groepen. *Alles over mij op: www.catharinadebruin.nl*

Catharina (lidnr. 268)



Kopij

**voor de volgende uitgave s.v.p. mailen naar:
cjh.claessens@gmail.com**



Van het secretariaat

Nieuwe leden

Er zijn de afgelopen periode geen nieuwe leden bijgekomen.

Gestopt

Per 1 juni is Iris Adams (nr. 235) stopt als lid

Bestuur

Omdat het kennelijk niet voor iedereen duidelijk is hier nog eens alle bestuursleden op een rij met - naast hun algemene taak - hun specifieke taak binnen het bestuur:

- ❖ *Jeroen Pruijt* (lidnr. 196): voorzitter, algemene leiding en geven van de LETSintro (tel.: 013-850 7970)
- ❖ *Eugène van Grinsven* (lidnr. 146): secretaris (tel.: 013-535 8164)
- ❖ *Marion van de Griendt* (lidnr. 195): kruiken-administratie en coördinatie activiteiten, zoals LETSKlets en kwartaalfeesten (tel.: 013-850 7970)
- ❖ *Maartje Lindhout* (lidnr. 243): ledenonthaal (tel.: 06-14102448)
- ❖ *Lia Claessens* (lidnr. 238) : PR en nieuwsbrief (tel. : 013-785 1082)



Klein makkelijk te bereiden menuutje

Visfilet met Oosterse saus

- 2 el zonnebloemolie
- 2 tenen knoflook, gesneden
- 3 bosuitjes, in ringen
- 1 tl kerriepoeder
- 1 tl gemberpoeder (djahé)
- 2 el ketjap manis
- 200 ml kokosmelk
- 1 limoen, schil geraspt en vrucht uitgeperst
- 500 g tilapiafilet een andere vissoort kan natuurlijk ook
- 1 tl sambal badjak

Fruit in zonnebloemolie de knoflook en bosuitjes, voeg ook kerrie- en gemberpoeder toe. Voeg ketjap manis, kokosmelk en de limoenrasp aan de pan toe. Leg de visfilets in de saus, laat ze tegen de kook aan in ca. 8 min gaar worden. Schep ze dan op een schaal en breng de saus dan zacht kokend op smaak met zout, de sambal badjak en limoensap.

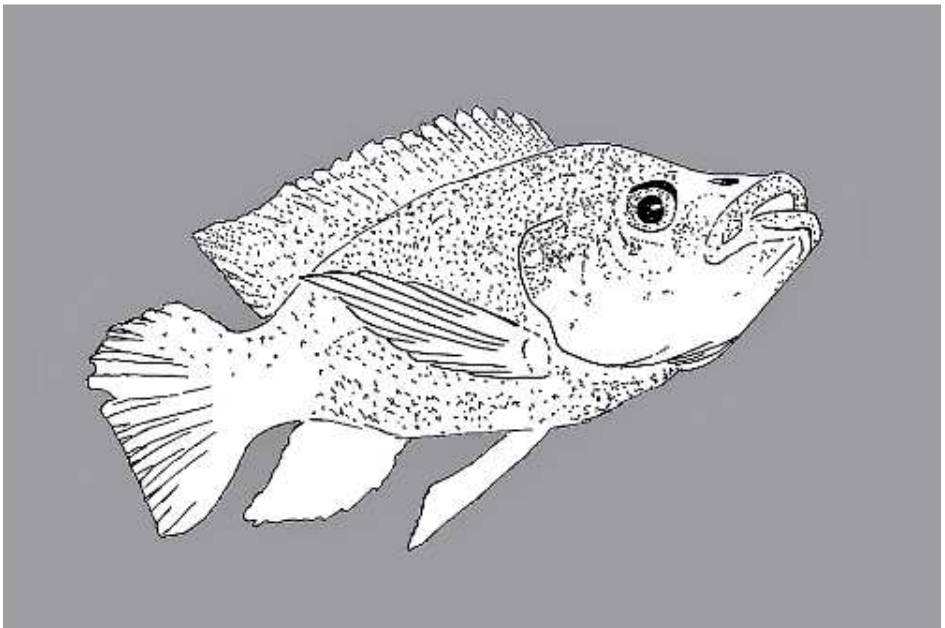
Wortelpuree

- 1 zak winterpeen (1 kg)
- 5 tenen knoflook
- 2 uien
- 1 citroen
- 5 eetlepels olijfolie
- ½ zakje verse peterselie (30 g)

Wortels schillen en in kleine stukjes snijden. Knoflook en uien pellen en snipperen. 1/3 van citroen afsnijden en uitpersen. In diepe pan 3 el olie verhitten, wortel en uien 5 min bakken. Knoflook toevoegen en nog 2 min bakken. Citroensap en 3 dl water toevoegen, in circa 30 min met deksel op pan koken op matig vuur, tot water verdampt en wortel gaar is. Fijnstampen, naar smaak zout en peper toevoegen. Peterselie schoonmaken en fijnhakken en door wortelpuree mengen.

Rijst of aardappeltjes erbij en smullen maar...het is gezond en niet al te moeilijk.

Smakelijk eten, *Marianne* (lidnr. 227)



Koop lokaal

Onlangs ben ik het Koop Lokaal Initiatief gestart voor Tilburg en Brabant Stad. Dit maakt deel uit van mijn projectvoorstel 'Meer dan participatie', waarover ik jullie heb geïnformeerd. Ook jij kunt dit initiatief steunen: klik op www.socialtrade.org en laat je informeren over de Koop Lokaal Campagne. Meld je vrijblijvend aan als geïnteresseerde voor Brabant en bestel de Koop Lokaal stickers en plak deze op euromunten. De stickervellen met 17 stickers per vel kosten € 1,- en zijn ook bij mij te koop. Stuur een berichtje naar: loesvanzuijlen@hotmail.com.

Noot van de redactie: ik (Lia Claessens) distantieer me van de inhoud van het onderstaande bericht, omdat ik de inhoud niet heb kunnen verifiëren vòòr de uitgave van deze editie. Ik geef de tekst letterlijk weer zoals ontvangen:

“Met het oog op zorgvuldigheid en privacy hebben Loes en 19 medestanders besloten, het verzoek aan het bestuur een nieuwe LETSledenvergadering uit te schrijven, voorlopig ingetrokken. De reden hiervoor is, dat door de comotie op en na de laatste Ledenvergadering, het vertrouwen in het bestuur en medeLETSleden, een flinke deuk heeft gekregen en zij verdere onrust willen voorkomen. De situatie is als volgt: 4 leden hebben Loes destijds ‘publiekelijk’ gesteund, 8 leden hebben zich ‘persoonlijk’ dus alleen bij haar gemeld en 5 leden die op de laatste Ledenvergadering tegen hebben gestemd, zijn teruggekomen op dit besluit.”

Loes van Zuijlen (lidnr. 109)



LETS' WWW ...

Er een internetplatform bestaat waar kokers en eters bij elkaar gebracht worden? Iemand die graag kookt wordt 'buurtchef' en zet zijn gerechten in zijn 'webtaurant'. Mensen die geen tijd, zin of gelegenheid hebben om te koken kijken op www.tweetjemee.nl en zoeken een webtaurant in hun buurt. Daar kunnen ze een maaltijd bestellen om bij de buurtchef af te halen of op te eten. De eter betaalt aan Tweetjemee. De koker krijgt het geld van Tweetjemee, terwijl 10% van de opbrengst naar 'The Hunger Project' gaat. Ik was meteen enthousiast. Of het werkt weet ik niet, maar ik vind het het proberen waard. Een deze dagen ga ik dus ook een webtaurantje openen of eens eten.

Marion (lidnr. 195)

LETskring 'de Linde' -Tilburg

Secretariaat: Dr. Titus Brandsmaplein 19, 5025 WC Tilburg

Tel.: 013-535 8164

www.letskring-delinde.nl

info@letskring-delinde.nl

KvK: 40260587

Triodosbank: 39 04 62 004, t.n.v. LETskring 'de Linde', Tilburg