



LETSSkring 'de Linde' Tilburg

Winterboekje, januari 2012



Inhoudsopgave

LETSSkring 'de Linde' Tilburg.....	1
Winterboekje, januari 2012.....	1
Inhoudsopgave	2
Voorwoord.....	3
Wist u dat	4
In gesprek met.....Sandra Prince.....	5
Tip	7
KOPIJ	7
Herfstfeest bij Hetty	8
Film 'Leven zonder geld'	9
Repair Café.....	10
Bijzonder hergebruik	11
Van het secretariaat	12
Verwentoetje.....	13
LETSS' www	13
LETSS' creatief	14
En dan nog	15



Voorwoord

Elk jaar is er nieuwjaar, zo ook dit jaar... is er iets nieuws? Is er reden om terug te blikken? Is er ontwikkeling? Sommigen zeggen dat alles beter wordt, en beter kan en zal worden. Anderen zeggen dat er altijd verandering is.

Maar wel gelijk. 2012 is het jaar van de grote transitie. Volgens de voorspelling van de Maja's...

Occupy, Transition Towns, de geldmarkt in crisis, bezuinigingen op zorgbehoefte – en niet op de draagkrachtigen ... de wereld is in transitie. Welke kant het opgaat ... qua tijd vooruit, dat is al zeker. De rest wordt anders.

Van de week zag ik de titel van een geplande workshop/seminar: generatie-leren. Dat is niet meer terugblikken, dat is vooruit kijken waar de toekomst ligt. Maar dan wel met de ervaring van jong en oud. Netwerken, delen, doen. Is dit een thema voor de LETS?

Ik heb een boek gelezen van Upton Sinclair, speelt na de crisis van 1929 in Californië en gaat over een ruilhandelsysteem ... volgens de internet-encyclopedie Wikipedia is de LETS pas voor het eerst gedefinieerd als LETS in 1983...

Als wij kijken naar onszelf, in plaats van de wereld om ons heen kunnen we ook anders. Beter afgestemd op de behoeften van de leden bijvoorbeeld, beter georganiseerd, beter geïnformeerd. Of alleen anders. Maar dan moeten we wel weten wat we willen, en hoe we dat willen bereiken.

Willen we meer samenwerking met andere groeperingen? Wat is dan ons uitgangspunt, wat is ons doel en op welke manier dan? Willen we meer voor elkaar betekenen? Zelfde vragen...Willen we betere naamsbekendheid ... eh ... bekende vragen...

Maar één vraag was nog niet gesteld: Wie...

Als ik nou een wens mag doen voor het nieuwe jaar: meer betrokkenheid van de leden met de organisatie van de LETS in Tilburg. Meer dan alleen een bestuurszaak, breder draagvlak, meer schouders eronder.

Ja, ik vind de LETS in Tilburg nu al prima werken, en ben erg tevreden over de weg die we volgen. En die weg loopt verder, qua tijd vooruit, maar welke richting?

Veel plezierige handel toegewenst, met vooral veel plezierige contacten.

Jeroen Pruijt, voorzitter (lidnr. 196)

Wist u dat ...

de kunstverzameling van de firma Würth zo'n 14.000 stukken omvat? Zij zijn gratis te zien in een aantal van hun bedrijfspanden in diverse landen.. Kunstlocatie Würth 's-Hertogenbosch toont tot 7 mei 2012 werk van Hundertwasser. Meer details over openingstijden, routebeschrijving en toekomstige tentoonstellingen zijn te vinden op: www.würth.nl/kunstlocatie.



In gesprek met.....Sandra Prince

Voor haar huis in de Keldermansstraat 82 ontmoette ik onlangs (volgens afspraak) Sandra Prince (43), die net terugkwam van een gezond fietstochtje.



Sinds haar komst uit Arnhem, 11 jaar geleden, is ze alweer 9 jaar bij onze kring die ze een mooi en waardevol initiatief noemt, ook omdat het in de tegenwoordige tijd zozeer om het geld draait in onze maatschappij.

De LETSkring vormt volgens haar een schitterend alternatief hiervoor. "Ergens op de wereld is er altijd iemand de dupe van onze consumptiedrang", aldus Sandra. Zij heeft al veel waardevolle en interessante mensen mogen ontmoeten via onze kring en vindt het systeem nu beter georganiseerd en meer toegankelijk.

Zichzelf beschrijft ze als ietwat verlegen, betrokken, zorgzaam, verantwoordelijk, leergierig en wat koppig. Respect voor jezelf en anderen vindt zij belangrijk en ook voor de dieren- en plantenwereld, waarvoor men zijn verantwoordelijkheid dient te nemen.

In haar werkzaamheden voor Thebe bij personen die op de een of andere manier zijn vastgelopen in het dagelijks leven, opvoedingsvraagstukken hebben, psychische problemen of een verstandelijke beperking, komt zeker ook Sandra's respect en verantwoordelijkheidsgevoel voor haar medemens tot uiting.

Sandra's aanbod voor onze kring bestaat uit het verrichten van naaiklusjes, uit schoonmaakwerk, uit vervoer, uit koken en bakken en uit het doen van boodschappen. Verder kan zij mensen helpen structuur in hun leven aan te brengen en ondersteunen met opvoedingsvraagstukken.

Haar vraag bestaat vooral uit het doen van technische klussen, bijvoorbeeld het betegelen van haar tuin of hulp bij computerstoringen.

Sandra's liefhebberijen zijn lekker eten/drinken, naar bandjes luisteren, een eind fietsen of wandelen, werken in de moestuin, lezen en vooral dingen met de kinderen ondernemen.

Zij probeert om meer tijd vrij te maken om met haar handen te werken in plaats van teveel bezig te zijn met haar hoofd. Zij hoopt dat de LETSkring nog lang gezond, levendig, rijk en veelzijdig mag blijven.

Ineke Broeckx (lidnr. 57)



Tip

Ik heb vroeger bij begeleid wonen gewerkt. Daar kwam ik veel mensen tegen die moeite hadden met het huishouden. Vooral het fris houden van de toiletpot was er daar een van. Ik heb toen een idee ingevoerd. Iets wat ik zelf thuis ook al toepaste omdat ik niet direct een poets ben: leg voordat je gaat zitten een velletje wc-papier in de pot. Alle ontlasting glijdt vanzelf weg als je later doortrekt. Het scheelt een hoop remsporen in de pot en ook minder gebruik van schoonmaakmiddelen natuurlijk. Het is maar een ideetje... doe er je voordeel mee!

Marianne van Terheijden (lidnr. 227)

KOPIJ

voor de volgende uitgave s.v.p. mailen naar:

- cjh.claessens@gmail.com



Herfstfeest bij Hetty

Het Herfstfeest was *kaai* gezellig. Er is veel gekeuvelde, heerlijk gegeten en het nieuwe LETSboekje is weer uit! Er is weer goed geruild en gehandeld, en 'ons' Ans was even model met betrekking tot de kleding. Eus heeft een nieuw speeltje ontdekt: 'de Oceandrum' en eigenlijk allemaal wel. Ondergetekende gaat daar workshops in geven, dus houdt de Nieuwsbrief van Ancient Power goed in de gaten!

Aan het eind van de gezellige avond hebben we gezamenlijk met een mooie intentie de despacho gemaakt. Die was werkelijk heel bijzonder, iedereen deed mee en de mandala was erg mooi. Peter heeft er nog iets bijzonders aan toegevoegd door er een vriendin op een mooie manier bij te betrekken! Het besef dat een ceremonie je letterlijk en figuurlijk even doet 'stil staan' bij waar het op dat moment over gaat was heel mooi aanwezig. Het sterkt mij dan ook weer om dit echt 'neer' te gaan zetten, omdat het echt werkt en belangrijk is voor ons mensen. De wensen, intenties, bedankjes aan SPIRIT zullen hun werk gaan doen. Ze hebben er goed van gegeten, we hadden werkelijk NOORDERLICHT vuur. De richting van overzicht, loslaten en neerzetten! Ik wil dan ook graag de aanwezige LETSleden bedanken voor hun aandeel hierin en aan, alsook hun enthousiasme.

Wat is het toch mooi om dit te mogen en kunnen doen, in dankbaarheid hartegroet,

Hetty (lidnr. 88), Leef vanuit het hart!



Film 'Leven zonder geld'

Nog niet zo lang geleden is ten huize van een van onze LETSleden de film, getiteld 'Leven zonder geld' vertoond. Hij gaat over een 68-jarige vrouw die al 11 jaar, afgezien van een klein pensioentje, zonder geld leeft. De schrijfster van dit artikeltje heeft enkele meningen over en indrukken van deze film gepeild bij LETSleden, die de film gezien hebben. Het gedrag van de hoofdpersoon in de film werd als volgt ervaren: "bijzonder, bewonderenswaardig, uitzonderlijk, inspirerend, fantastisch, bevrijdend, interessant en leuk", maar niet haalbaar voor iedereen. Eén persoon merkte op dat er bij deze mevrouw ook sprake was van verdriet, zenuwen en eenzaamheid.

- Tips n.a.v. de film

Het onderstaande kwam naar voren:

Eén persoon is van mening dat een en ander niet toe te passen is in onze kring. Men is ook van mening dat ieder, op eigen basis, individueel hierin zijn/haar eigen weg moet vinden en soms zelf initiatieven moet nemen. De weg die de hoofdpersoon in de film volgt is niet gemakkelijk; zij komt ook weerstand tegen. Men moet sterk zijn om zo'n weg te kunnen volgen.

In onze kring gaan we nog wel degelijk te werk met kruiken als ruilmiddel. Tot slot de mening van een van onze leden: "Er is eigenlijk maar weinig nodig voor geluk en om iets te betekenen voor iemand anders. Men heeft er eigenlijk niets aan status op te bouwen door veel

spullen, maar moet bereid zijn meer te delen in plaats van er een consumptie-mentaliteit op na te houden. Daarom kunnen we ook binnen de LETS méér uitgaan van vriendschap en minder rekenen voor onze diensten."

De schrijfster van dit artikel wenst alle LETSleden een goed en gezond 2012, met veel uitwisseling, vooral ook op basis van vriendschap!

Ineke Broeckx (lidnr. 57)



Repair Café

De tevredenheid bij bezoekers en organisatoren van het eerste Repair Café in Tilburg was groot. Minpuntje: de wachttijden om geholpen te worden waren wel wat lang. Voor de volgende edities zijn extra reparateurs en electriciens dan ook van harte welkom.

Het eerstvolgende Repair Café vindt plaats in het Huis van de Wereld, Spoorlaan 346 in Tilburg, op zaterdag 28 januari 2012 van 13:00-17:00 uur. Het is de bedoeling dat het maandelijks terugkeert.

Kijk voor meer info op: www.repairCafe.nl en op <http://tilburg.transitiontowns.nl>

Weggoeien? Mooi niet! Een herkansing voor je kapotte spullen.



Bijzonder hergebruik

Gerard Klerk maakt sieraden en kroonluchters (en nog veel meer ...) van oude zilveren lepels en vorken. Je kunt ervoor met geld betalen, maar ook met je eigen bestek. Kijk naar zijn bijzondere site:

www.debestekgek.nl





Van het secretariaat

Het valt me op dat wanneer leden de kring willen verlaten, zeker als ze niet zo lang lid zijn geweest, dat ze zich verwonderen dat ze in de min staan, ze hebben toch nauwelijks of niet gehandeld. Het antwoord is natuurlijk logisch: naast 8 euro per jaar euro contributie betaal je 4 kruiken per maand kruikencontributie. Hoewel dit in het huishoudelijk reglement staat en je geacht wordt dit te lezen voor je tekent, blijkt dat toch niet altijd helemaal door te dringen. Vandaar dat ik het nu maar weer even vermeld, hoezeer voor de hand liggend het ook is.

- Nieuw lid sinds het LETSherfstfeest:

Simone Jansen (lidnr. 263)

- Leden die vertrokken sinds het LETSherfstfeest:

**Ghislaine Willems (lidnr. 251), Stichting Matagalpa (lidnr. 204)
en Elsa van Oosten (lidnr. 226)**

Eugene van Grinsven, secretaris (lidnr. 146)



Verwentoetje

Supersnel, overheerlijk ijs maken - zonder ijsmachine - doe je als volgt:

- 150 g bitterkoekjes
- 75 g chocolade (bitter)
- 200 ml slagroom
- 75 g poedersuiker
- 250 ml volle yoghurt
- 2 el amandellikeur

Bitterkoekjes en chocolade verkrumelen, slagroom met poedersuiker half stijf kloppen. Yoghurt met likeur erdoor roeren. Bitterkoekjes en chocolade erbij doen. In de vriezer stoppen. Een uur voor het opdienen ijs uit de vriezer halen. Smakelijk!



LETS' www ...

- Kunst gemaakt, en horeca en winkels gerund door mensen met een verstandelijke beperking. De adressen vindt je op: www.bijzonderwelkom.nl
-



LETS' creatief

Van een oud T-shirt in één kleur (geen wit!), maak je in een handomdraai een fraaie sjaal, zonder naaimachine of naald en draad. Hoe?

- Knip het rechte rompgedeelte van het T-shirt af onder de mouwen. Hoe langer dit deel is, hoe breder de sjaal wordt. Knip van dit stuk ook de zoom (onderrand) af.
- Leg deze 'koker' nu plat op het aanrecht of op een tafel met een stuk plastic eronder ter bescherming.
- Doop een wattenstaafje in (dik)bleek (of gebruik de tuit aan de flacon bleekmiddel als potlood) en teken hiermee vormen (b.v. cirkels , driehoeken of strepen) op het stuk T-shirt. Doe dit ook aan de andere kant.
- De getekende vormen veranderen langzaam van kleur. Als je ze helder/licht genoeg vindt, spoel je de cirkelsjaal goed uit. Was de sjaal hierna nog eens met een beetje waspoeder.
- Als het sjaaltje helemaal droog is, is het klaar voor gebruik!

Ook leuk om samen met kinderen te doen.

Veel succes!



En dan nog ...

Een heel bijzonder, duurzaam, spaarzaam en groen 2012 wens ik jullie allen toe! En let's LETS!

Wat opmerkingen:

- De agenda voor 2012 wordt gemaakt na de eerstvolgende bestuursvergadering en zal eind januari op de website en via de mail verschijnen.
- Eind januari/begin februari rijd ik weer naar Duitsland. Als mensen geïnteresseerd zijn in goedkope (eco-)produkten, hoor ik dat wel. Ik bezoek een Lidl- en Kaufland-vestiging. Vragen en/of eventueel boodschappenlijstje graag via de mail.
- Heeft iemand ervaring met de Fietsersbond en wil daarover berichten? Neem even contact op.
- Ook verbouwers van groente en/of fruit op eigen (of gehuurde) bodem nodig ik uit hun verhaal te doen.

Groetebes,

Lia Claessens (lidnr. 238)

LETskring 'de Linde' -Tilburg

Secretariaat: Dr. Titus Brandsmaplein 19, 5025 WC Tilburg

Tel.: 013-535 8164

www.letskring-delinde.nl

info@letskring-delinde.nl

KvK: 40260587

Triodosbank: 39 04 62 004, t.n.v. LETskring 'de Linde', Tilburg