



LETSkring 'de Linde' Tilburg

Lenteboekje, april 2012

Inhoudsopgave

Inhoudsopgave.....	2
Voorwoord - verandering is altijd.....	3
Wist je dat ...	4
Kopij.....	4
In gesprek met.....Margot van Beurden	5
Zomeravondwandelingen.....	7
Jaarkalender LETSkring.....	8
Van het secretariaat	9
Recept 'Kip in de hoed'	10
LETS' www	12
Ons diner	13
Back to basics	14
Tip(s)	15

Lees je graag?

Op internet zijn boeken gratis te downloaden. Bijvoorbeeld het boek van Hanneke van Veen (medeoprichtster van de Vrekkenkrant'): 'Je geld of je leven, op weg naar financiële onafhankelijkheid' is daar een goed voorbeeld van. Ga naar www.trosradar.nl.

Voorwoord

Verandering is altijd.....

Onder mijn zakelijke email staat zelfs: *'only inertia keeps things they are today'*.

Veranderingen kun je plannen... kun je maken, kun je begeleiden. Dat betekent dat je een doel voor ogen hebt, of minstens een richting. Je hebt een idee. En je hebt het nu, dat zie je, dat voel je. Ook het idee zie je voor ogen, wil je vastpakken. Dan kun je het vorm gaan geven. Kleur, geluid, beleving...

Hoe vat je organisatie samen in kleur? In geluid? Wil jij een tikje meer geel? Of is rood de beste optie? Gaat wit niet wat te ver? Hoor ik nog wat Jazz bij jou, of is het meer Blues?

Ik kies voor groen: samen leren, samen ontwikkelen. Het beste ervan maken op basis van wat er samen is. Dus geen schema's. Geen: "Dit is het beste, dus zo gaat het". Geen 'politiek'. Als je gaat veranderen met een uitkomst die niet vaststaat, dan kun je ook veranderen. Je waardeert elkaars ontwikkeling. Je vertelt, je geeft kritiek, je luistert naar feedback... en je neemt over van de ander en gaat daarop verder.

Dat vraagt bijvoorbeeld teams, of groepjes, of commissies. Die iets ontwikkelen, en presenteren en toetsen. Of doen. Gewoon samen, omdat het zo simpel is, zo gemakkelijk en snel.

We gaan erop door. Oefenen, proberen, terugkoppelen. Verbeteren, uitproberen. Dus ook wel eens zakken, of in zak en as zitten... en weer opkrabbelen. Of feedback vragen en daarvan leren.

Leuk toch? Hoe dan ook: veranderen kunnen we niet laten... laten we het dan maar samen doen.

Jeroen Pruijt, voorzitter (lidnr. 196)

Wist je dat ...



Brabant Water in elke Brabantse gemeente een openbaar watertappunt gaat plaatsen? Brabant Water heeft onderzocht dat kraanwater vijf maal vaker gecontroleerd, vijfhonderd maal goedkoper en duizend maal beter is voor het milieu dan flessenwater.

Kopij

voor de volgende uitgave s.v.p. mailen naar:
cjh.claessens@gmail.com





In gesprek met.....Margot van Beurden

Samen zaten we in de schoolbanken in de lang vervlogen dagen van onze jeugd, maar de nonnenschool behoort tot het verre verleden en sinds jaar en dag zijn Margot van Beurden en ik nu ook samen lid van de LETSkring.

Ik bezocht haar in Goirle waar twee bordjes bij de voordeur me leken te waarschuwen: "Watch out Cavaliers about" en "Beware Border Collie on patrol". Maar bij binnenkomst bleek dat ik van de twee schattige bruin-met-witte Cavaliertjes, de lievelingen van Margot, die me heftig kwispelend begroetten, allerm minst iets te vrezen had. Ze heeft zelf een Border Collie gehad en die van haar zoon komt regelmatig logeren. (En buiten in de tuin hebben de roodbruine krielkippen een luxueus en comfortabel onderdak gevonden in de mooie, nieuwe kippenvilla die Margot liet timmeren en zelf prachtig donkergroen verfde).

We komen te praten over onze LETSkring, die naar Margot's mening de laatste tijd beter functioneert met een nieuw bestuur en modernere communicatietechnieken. Margot is lang "slappend lid" geweest, maar heeft de laatste tijd wel wat transacties kunnen doen. Zij biedt vooral vervoer aan en diverse goederen en kan met verschillende orakelkaarten de kaart leggen. Tevens wil ze graag op vogels passen, maar die moeten dan wel tegen honden kunnen. Ze heeft ervaring met mantelzorg en kan een luisterend oor bieden.

Haar vraag is hulp bij het schoonmaken van het kippenhok en het poetsen van haar auto en af en toe computerhulp. Zij zou het goed vinden als de LETSkring meer aan PR zou doen en aandacht zou vragen in Stadsnieuws of via Omroep Brabant. Het principe van de LETSkring zou onder de aandacht gebracht kunnen worden en daarbij zou een contactpersoon of e-mailadres vermeld kunnen worden. Vermelding op facebook is volgens haar ook een idee. De LETSkring vindt zij een goed initiatief dat ook goed is voor de sociale cohesie, zeker gezien de huidige economische crisis. Met een snijdende wind in het gezicht aanvaardde ik de terugweg naar Tilburg.....

Ineke Broeckx (lidnr. 57)





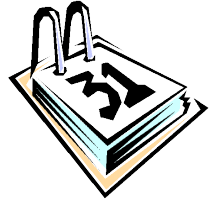
Zomeravondwandelingen

'Gewoon, elkaar ontmoeten, wandelen. Leuk en gezellig en ook nog gezond'. We vertrekken stipt om 19.30 uur vanaf de onderstaande vertrekplaatsen. De wandeling is ongeveer 8 km lang. Na afloop keren we terug op ons vertrekpunt en drinken samen nog wat op eigen kosten. Aanmelden is niet nodig en er zijn geen kosten aan verbonden.

Data

- Woensdag 16 mei. Om 19.30 uur verzamelen, 'Zeven geitjes', Reeshofdijk 18
- Maandag 11 juni. Om 19.30 uur verzamelen, Cafe Zomerlust, Oisterwijksebaan 15, Moerenburg
- Dinsdag 26 juni. Om 19.30 uur verzamelen 'Zeven geitjes', Reeshofdijk
- Woensdag 11 juli. Om 19.30 uur verzamelen Zomerlust
- Maandag 30 juli. Om 19.30 uur verzamelen Zomerlust
- Woensdag 15 augustus. Om 19.30 uur verzamelen Zomerlust

Organisatie Nachtburgemeester van Tilburg, Godelieve Engbersen en Ingrid van den Hout.



Jaarkalender LETSkring

- ✓ LETSlentefeest en Algemene ledenvergadering, zaterdag 21 april. Aanvang 18.00 uur
- ✓ LETSintro, dinsdag 1 mei. Aanvang 20.00 uur. Door Jeroen bij Eugène, Dr. Titus Brandsmaplein 19
- ✓ LETSklets, dinsdag 15 mei
- ✓ LETSklets, woensdag 20 juni
- ✓ LETSzomerfeest, datum nog niet bekend
- ✓ LETSklets, donderdag 23 augustus
- ✓ LETSklets, vrijdag 21 september
- ✓ LETSintro, woensdag 10 oktober. Aanvang 20.00 uur door Jeroen bij Eugène
- ✓ LETSherfstfeest, datum nog niet bekend
- ✓ LETSklets, zaterdag 27 oktober
- ✓ LETSklets, zondag 25 november

Andere, wellicht interessante data:

- ✓ Rondje Tilburg, 6 mei. Gratis. Sportief.
- ✓ Nationale Molendag, 12-13 mei. Gratis. Cultuur.
- ✓ Oisterwijk Sculptuur, 17 mei-3 juni. Gratis. Kunst.
- ✓ Monumentendag , 8 september. Entree 1 euro. Cultuur.



Van het secretariaat

Nieuwe leden:

- Sharon Gadella (264)
- Chrisje van LEEST (265)
- Karin van Hest (266)
- Catharina de Bruin (268)
- Borbola Szabo (269)

Gestopt:

- Athelier Famous (258)
- Maria Stoter (141)
- Agnes Huinen (252)
- Jeanette Blaugeers (260)
- Marga en Dhinant (256)

Beste medeLETsers, in deze lente-uitgave van onze LETSkring Nieuwsbrief, wil ik jullie erop attent maken dat wanneer jullie gegevens (adres of telefoonnummer) veranderen, jullie dit zelf moeten aanpassen op de website en ook graag doorgeven aan het secretariaat.

Verder zijn er nog velen die op de website niet hun persoonlijk verhaaltje, foto, en vraag en aanbod hebben geplaatst: allee vooruit...

Eugene van Grinsven, secretaris (lidnr. 146)



Recept 'Kip in de hoed'

Ik wil dit gerecht graag plaatsen omdat ik het al een paar keer gemaakt heb en de mensen die aan mijn tafel zaten het érg lekker vonden. Het recept is vooral bekend onder de naam KIP IN DE HOED. De ingrediënten zitten als het ware onder een laagbladerdeeg verstopt en dit maakt het extra verrassend. Het recept is voor 4 personen.

- * 1 pakje bladerdeeg of een rol (dit vind ik zelf erg makkelijk)
- * 1 pot kersen zonder pit (350 g)
- * 6 bolletjes gember
- * 400 g kipfilet (als je vegetariër bent kun je dit door iets anders vervangen)
- * 1 teentje knoflook
- * 1½ zakje kerriesaus (Aldi of Knorr)
- * 1 tl sambal
- * 200 ml crème fraîche
- * 50 g geraspte, belegen kaas

Oven voorverwarmen. Gember fijnhakken, kipfilet in stukjes snijden. Kip in hapjespan bruin bakken, knoflook erbij. Kersen laten uitlekken. Kerriesauspoeder eroverheen strooien, gember, sambal, kersen en crème fraîche erdoor scheppen en 2 min laten pruttelen op laag vuur. Vorm invetten, de vorm met het bladerdeeg bedekken. Het mengsel van de kip in de vorm doen en de kaas eroverheen strooien. De rest van het bladerdeeg boven op het geheel leggen, je sluit het hiermee. De

bovenkant kun je eventueel bestrijken met wat melk. Zo'n 30-40 min in de oven en dan is het SMULLEN geblazen. Frisse salade erbij is lekker.



Samen met onderstaand oud-hollands tafelgebed van Levi Weemoedt, een must-try

*Ik doe mijn handjes samen
Ik doe mijn oogjes dicht
En bid dat na het Amen
Mijn gehaketbal er nog ligt.*

Marianne (lidnr. 227)



LETS' WWW ...

Websites die gratis producten aanbieden:

- www.gratiz.nl
- www.try-now.nl
- www.proefmonsters.nl
- www.allesvoorniks.nl
- www.gratisoptehalen.nl
- www.marktplaats.nl en typ als zoekopdracht 'gratis'

Groene zoekmachines, waarbij gebruikers geld doneren aan natuur- en klimaatproducten:

- www.ecosia.org
- nl.forestle.org (redde al meer dan 10.319.494,0 m2 regenwoud)
- www.ecocho.nl
- www.treehoo.com
- www.ecosearch.org
- www.goodsearch.com

Zoekmachines die stroom besparen dankzij een zwarte achtergrond:

- www.blackle.com
- www.earthle.com

En als je alleen maar groene resultaten wilt:

- www.greenmaven.com
- www.menta.nl
- www.ecoseek.net
- www.ecoearth.info
- www.greenlinkcentral.com



Ons diner

Dit weergaloze festijn vindt weer plaats:

Wanneer: Hemelvaartsdag, donderdag 17 mei

Waar: De Verdieping, St. Annastraat 20

Wat: Voorgerecht – Hoofdgerecht – Nagerecht

Kosten: € 5,00 voor volwassenen (of € 4,00 en 2 kruiken)*, € 2,50 voor kinderen

Aanmelden: tot uiterlijk donderdag 16 mei, 11.00 uur bij transitiontown.tilburg@gmail.com

De koks zijn: Charles Waagenaar en Lenneke Lommerse

Welkom. En ook niet-LETSleden zijn welkom!

(*We moeten gewoon ingrediënten kopen en kunnen niet alles in kruiken laten betalen)

Transition Town (lidnr. 250)



Back to basics

Krappe financiële tijden nopen tot creatieve oplossingen. Daarom wat suggesties voor goedkope cadeautjes, immers ‘kleine geschenken houden de vriendschap warm’.

Tapenade-olijvenbakje

Olijvenbakje (kringloop)	€ 0,50
Olijven (AH)	€ 0,81
Cocktailprikkers (AH)	€ 0,39
Kruidenmix (Wereldwinkel)	€ 1,20
Cadeaufolie* (Blokker)	€ 0,90
Totaal:	€ 3,80

Bonboncadeau

Kersenbonbons (C1000)	€ 1,05
Glazen bakje hartvorm (Kringloop)	€ 0,50
Cadeaufolie (Blokker)	€ 0,90
Totaal:	€ 2,45

Theecadeau

Theekop (Kringloop)	€ 0,30
Herbal Thea (b.v. Marrakesh; AH)	€ 0,95

Cadeaufolie (Blokker)	€ 0,90
Kruidenpotje munt (Tuincentrum)	<u>€ 1,00</u>
Totaal:	€ 3,15

Van oude felicitatiekaarten zijn met een kartelschaar prima kleine kaartjes te maken voor een persoonlijke wens. Bindt die met een lintje aan het cadeau: succes verzekerd!

De volgende keer meer over goedkope producten, die multifunctioneel, veiliger en veel beter voor het milieu zijn, zoals schoonmaakazijn, zachte zeep en soda.

Lia Claessens (lidnr. 238)

*Een rol (€ 0,90) is voldoende voor 10 cadeauverpakkingen.



Tip(s)

Op www.reclamefolder.nl zijn alle folders, per categorie gesorteerd, digitaal in te zien. Er bestaat dus echt geen excuus meer voor de grote pakken papier die elke week in de brievenbus (en op straat) worden gedropt.....

Schoonmaken is lang niet bij iedereen populair. Twee vrouwen met een uitkering vertelden elkaar dat huishoudelijk werk bij jezelf stom-

vervelend en dodelijk saai kan zijn, maar bij een ander nooit erg. Met dit inzicht wisselden ze sleutels uit en voortaan maakten ze op dezelfde vaste ochtend bij elkaar schoon....

LETSSkring 'de Linde' -Tilburg

Secretariaat: Dr. Titus Brandsmaplein 19, 5025 WC Tilburg

Tel.: 013-535 8164

www.letskring-delinde.nl

info@letskring-delinde.nl

KvK: 40260587

Triodosbank: 39 04 62 004, t.n.v. LETSSkring 'de Linde', Tilburg